

タイムテーブル

2018.4.27

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
10:00	10:00~10:50 バレエウォーキング フェアリアルバレエ	10:00~11:00 バランスコーディネーション® MINAMI	10:30~11:45 キレイになるヨガ 浅野佑介	10:00~10:50 若返るバレエストレッチ フェアリアルバレエ	英語でプリスクール Captain Kids (歌・リズム・ゲーム) 2時間お預かり	10:30~11:30 ZUMBA® MINAMI	隔週 10:00~11:00 親子スラックライン Famry LEVEL 前嶋幸恵
11:00	11:10~12:00 美姿勢ピラティス 清水真奈美	隔週 11:15~12:45 大人のバレエ フェアリアルバレエ		11:00~12:30 大人のバレエ フェアリアルバレエ			
12:00							
13:00	13:00~14:00 初めてのフラダンス フラ ハラウピカケテルヌマ	13:00~14:30 フラダンス フラ ハラウピカケテルヌマ		13:00~14:20 大人の英会話	13:00~14:30 大人のバレエ フェアリアルバレエ		
14:00							
15:00	15:00~15:50 英会話 幼稚園 Captain Kids			15:00~15:50 英会話 幼稚園 Captain Kids	15:00~16:00 子どものバレエ フェアリアルバレエ		
16:00	16:00~16:50 英会話 小学低 Captain Kids	16:00~17:00 子どものバレエ フェアリアルバレエ	16:20~17:20 ZUMBA® 関真由美	16:00~16:50 英会話 小学低 Captain Kids			
17:00	17:00~17:50 英会話 小学高 Captain Kids			17:00~17:50 英会話 小学高 Captain Kids			
18:00					18:00~19:00 子どもスラックライン Kids Next LEVEL 前嶋幸恵		
19:00	19:00~20:00 大人スラックライン Body Make LEVEL 前嶋幸恵	19:00~20:00 はじめてヨガ 浅野佑介	19:00~20:00 美姿勢ピラティス 清水真奈美	フラ ハラウピカケテルヌマ	19:30~20:50 大人の英会話		
20:00	20:15~21:15 大人スラックライン Body Make LEVEL	20:30~21:45 インナーシェイプヨガ		20:15~21:45 フラダンス フラ ハラウピカケテルヌマ			
21:00	前嶋幸恵	浅野佑介					
22:00							